

IN VOL BEDRIJF

Tekst Piet van Buul



Cateringbedrijf Het Oventje uit Mijdrecht

Elke dag een warme maaltijd

Veel ouderen en alleenstaanden zien er vaak tegenop om elke dag maar weer voor zichzelf een warme maaltijd klaar te maken. Of men krijgt dat fysiek niet meer voor elkaar. Gevolg is dan dat zo'n maaltijd er nog al eens bij inschiet. Terwijl het juist zaak is om ook op oudere leeftijd regelmatig goed te eten en te zorgen dat men de noodzakelijke voedingsstoffen binnen krijgt. Voor mensen die, om wat voor reden dan ook, niet zelf kunnen of willen koken biedt Cateringbedrijf Het Oventje de oplossing. "Wij brengen een voedzame maaltijd thuis. Men hoeft alleen maar lekker aan te schuiven," zegt Constantijn van der Poel.

Vijf jaar geleden nam Constantijn een bestaand cateringbedrijf over. Het Oventje is gespecialiseerd in het klaarmaken van warme maaltijden die op bestelling bij de mensen thuis worden bezorgd. "We hebben ons verzorgingsgebied de laatste jaren flink uitgebreid," vertelt Constantijn. "We bezorgen niet in alleen in De Ronde Venen maar we bestrijken de hele regio van Amstelveen, Loenersloot, de omgeving van Uithoorn en in Nieuwkoop. Onze doelgroep bestaat voornamelijk uit ouderen die nog zelfstandig wonen. Het systeem is tamelijk eenvoudig. Mensen die zich bij ons melden geven zelf aan wanneer men van onze diensten gebruik wil maken. Dat kan één keer per week zijn, een paar dagen per week of elke dag. Ook al wil men maar een enkele keer per maand met ons mee eten, dan kan dat ook. De keuze is

aan onze klanten. Er is dus geen verplichte afname en men hoeft dus niet per se elke dag een maaltijd te laten komen, wanneer men dat niet wil."

Gevarieerd menu

Omdat smaken nu eenmaal verschillen, stelt Het Oventje een gevarieerd menu samen. Constantijn: "We werken met twee wekelijkse menulijsten met een gevarieerd aanbod per dag. We maken driegangenmaaltijden met een voorgerecht en een nagerecht. Maar men kan er ook voor kiezen om het voorgerecht of het nagerecht of beide te laten vervallen. Verder bestaat er voor de stevige eters ook de mogelijkheid om grotere maaltijden te bestellen. Uiteraard houden we ook rekening met eventuele dieetvoorschriften. Indien gewenst kunnen wij ook vegetarische maaltijden leveren. Men

kan per dag kiezen uit twee menu's. We zorgen ervoor dat er dagelijks gevarieerde maaltijden worden klaargemaakt. Zo kunnen mensen bijvoorbeeld op vrijdag altijd voor een visgerecht kiezen. We gaan uit van de traditionele Hollandse keuken, waarbij we zoveel mogelijk gebruik maken van streekproducten. Uiteraard spelen we ook in de seizoensproducten. Wij betrekken die ingrediënten bij voorkeur van leveranciers hier uit de regio. Enerzijds omdat we dan verzekerd zijn van goede kwaliteit; anderzijds omdat we het belangrijk vinden dat plaatselijke bedrijven elkaar zoveel mogelijk steunen."

Dagelijkse bezorging

De maaltijden worden dagelijks vers bereid en in speciale boxen, warm bij de klanten afgeleverd. "Wij bezorgen de warme maaltij-



Constantijn van der Poel: "Onze vijf chauffeurs bezorgen wekelijks zo'n duizend warme maaltijden. Dat bewijst wel dat we in ee grote behoefte voorzien."

FOTO PATRICK HESSE

den van maandag tot en met vrijdag tussen 16.00 en 18.00 uur bij de mensen thuis. Voor de mensen die ook in het weekend maaltijden van ons willen ontvangen, leveren we die op vrijdagmiddag af in speciale bewaardozen. Die maaltijden zijn kant-en-klaar en hoeven dan in het weekend alleen nog maar opgewarmd te worden. Eén keer per twee weken krijgen de mensen dan weer een nieuwe lijst waarop ze per dag kunnen aangeven wat ze graag willen hebben. En eens per veertien dagen brengt de chauffeur ook de rekening mee die men per bank kan overmaken. We willen het de mensen zo gemakkelijk mogelijk maken. Naast onze menulijsten die door de bezorger worden afgegeven kan men overigens ook via de website bestellen. Voor bedrijven en zorginstellingen kunnen wij de maaltijden zowel koud als warm verzorgen tegen een gereduceerd tarief."

De bezorging is zo ingericht dat de maaltijden worden geleverd voor het avondeten. In Nieuwkoop bestaat ook de mogelijkheid om de maaltijden eerder te krijgen zodat

men tussen de middag warm kan eten. Die service wordt binnenkort ook in De Ronde Venen geboden.

Het sociale contact

De vijf chauffeurs van Het Oventje bezorgen wekelijks zo'n duizend warme maaltijden. "Dat bewijst wel dat we in een grote behoefte voorzien," stelt Constantijn vast. "Er zit ook een sociaal aspect aan dit werk. We komen veelal bij alleenstaande ouderen voor wie het dagelijks bezoek van onze bezorger een welkome afwisseling is. In veel gevallen heeft men dan ook wel behoefte aan een praatje. Onze mensen proberen daar zoveel mogelijk op in te spelen. Uiteraard moeten ze wel hun bezorglijst binnen een bepaalde tijd afwerken. Maar als het mogelijk is wordt er toch wel even tijd gemaakt, omdat we begrijpen dat zo'n klant daar dan behoefte aan heeft."

Cateringbedrijf Het Oventje is gevestigd aan de Communicatieweg 12b in Mijdrecht. Telefoon 0297 593047. Voor meer informatie kan men ook terecht op www.cateringbedrijfhetoventje.nl.